

Ausrüstungsliste Gletschertrekking

- ☐ Tourenjacke
- ☐ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Unterwäsche kurz/ lang
- ☐ Softshell –oder Fleecejacke (oder warmer Pulli)
- ☐ Ersatzwäsche
- ☐ dünne Fingerhandschuhe (von Vorteil winddicht)
- ☐ warme Handschuhe
- ☐ Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme/ Lippenchutz
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Evtl. Gamaschen
- ☐ steigeisenfester Bergschuh
- ☐ Steigeisen mit Antistoll* (angepasst auf Bergschuh)
- ☐ 1-2 Trekkingstöcke*
- ☐ evtl. Eispickel*
- ☐ Klettergurt*
- ☐ 2 Schraubkarabiner*
- ☐ Thermosflasche/ Zwischenverpflegung
- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ SAC Ausweis/ ID/ Halbtax
- ☐ Bargeld

* kann bei uns gemietet werden