



Ausrüstungsliste Gletschertrekking

- Tourenjacke
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Unterwäsche kurz/ lang
- Softshell –oder Fleecejacke (oder warmer Pulli)
- Ersatzwäsche
- dünne Fingerhandschuhe (von Vorteil winddicht)
- warme Handschuhe
- Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/ Lippenschutz
- Toilettenartikel
- Evtl. Gamaschen
- steigeisenfester Bergschuh
- Steigeisen mit Antistoll* (angepasst auf Bergschuh)
- 1-2 Trekkingstöcke*
- evtl. Eispickel*
- Klettergurt*
- 2 Schraubkarabiner*
- Thermosflasche/ Zwischenverpflegung
- Seidenschlafsack
- SAC Ausweis/ ID/ Halbtax
- Bargeld

* kann bei uns gemietet werden