

Ausrüstungsliste Hochtouren Sommer

- ☐ Rucksack
- ☐ Tourenjacke/ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Softshell- und Wärmejacke
- ☐ Reservewäsche
- ☐ dünne Fingerhandschuhe (mit Vorteil winddicht)
- ☐ warme Handschuhe
- ☐ Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- ☐ steigeisenfester Bergschuh
- ☐ Steigeisen mit Antistoll* (angepasst auf Bergschuh)
- ☐ Helm
- ☐ Steigeisen*
- ☐ Eispickel* (Ideallänge: von Hand bis Schuhrand)
- ☐ Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern*
- ☐ Bandschlinge, 120cm*
- ☐ evt. Trekkingstock*
- ☐ evt. Gamaschen
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme/ Lippenchutz
- ☐ Toilettenartikel, kleine Taschenapotheke
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ Thermosflasche/ Zwischenverpflegung
- ☐ SAC Ausweis, Halbtax, ID
- ☐ Bargeld
- ☐ ~~Hüttenfinken~~ (es stehen Hüttenfinken zur Verfügung)

* kann bei uns gemietet werden