

Ausrüstungsliste Hochtouren Sommer

- Rucksack
- Tourenjacke/ Hochtouren- oder Trekkinghose
- Softshell- und Wärmejacke
- Reservewäsche
- dünne Fingerhandschuhe (mit Vorteil winddicht)
- warme Handschuhe
- Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- steigeisenfester Bergschuh
- Steigeisen mit Antistoll* (angepasst auf Bergschuh)
- Helm
- Steigeisen*
- Eispickel* (Ideallänge: von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern*
- Bandschlinge, 120cm*
- evt. Trekkingstock*
- evt. Gamaschen
- Sonnenbrille
- Sonnencreme/ Lippenschutz
- Toilettenartikel, kleine Taschenapotheke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Seidenschlafsack
- Thermosflasche/ Zwischenverpflegung
- SAC Ausweis, Halbtax, ID
- Bargeld
- Hüttenfinken** (es stehen Hüttenfinken zur Verfügung)

* kann bei uns gemietet werden