



## Ausrüstungsliste Skihochtouren

- Rucksack mit Möglichkeit Skier aufzuschnallen
- Ski und Skistöcke
- Klebefelle
- Harscheisen
- Tourenskischuhe
- Lawinenverschütteten Suchgerät (LVS)
- Lawinenschaufel/ Sondierstange
- Helm
- Steigeisen (Leichtsteigeisen reichen)
- Eispickel\* und (wenn vorhanden) 1 Eisschraube
- Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern\*
- Bandschlinge, 120cm\* und Reepschnur, 4 m/6 mm\*
- Tourenjacke und Tourenhose
- Softshell- und Wärmejacke
- Reservewäsche
- dünne Fingerhandschuhe (von Vorteil winddicht)
- warme Handschuhe
- Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- Sonnen- und Skibrille
- Sonnencreme/ Lippenschutz
- Toilettenartikel, kleine Taschenapotheke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Seidenschlafsack
- Thermosflasche/ Lunch
- SAC Ausweis, Halbtax, ID
- Bargeld

\* kann bei uns gemietet werden