

Ausrüstungsliste Skihochtouren

- ☐ Rucksack mit Möglichkeit Skier aufzuschnallen
- ☐ Ski und Skistöcke
- ☐ Klebefelle
- ☐ Harscheisen
- ☐ Tourenskischuhe
- ☐ Lawinenverschütteten Suchgerät (LVS)
- ☐ Lawinenschaufel/ Sondierstange
- ☐ Helm
- ☐ Steigeisen (Leichtsteigeisen reichen)
- ☐ Eispickel* und (wenn vorhanden) 1 Eisschraube
- ☐ Klettergurt mit 2 Schraubkarabinern*
- ☐ Bandschlinge, 120cm* und Reepschnur, 4 m/6 mm*
- ☐ Tourenjacke und Tourenhose
- ☐ Softshell- und Wärmejacke
- ☐ Reservewäsche
- ☐ dünne Fingerhandschuhe (von Vorteil winddicht)
- ☐ warme Handschuhe
- ☐ Mütze/ Stirnband/ Sonnenhut
- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnencreme/ Lippenschutz
- ☐ Toilettenartikel, kleine Taschenapotheke
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ Thermosflasche/ Lunch
- ☐ SAC Ausweis, Halbtax, ID
- ☐ Bargeld

* kann bei uns gemietet werden